

陪孩子“长大”中的爸爸

小顺，薛兵（5/17/2019）

引言

一个故事

▶ 我的故事

- 1，无知；
- 2，固执；
- 3，开窍；
- 4，实践；
- 5，真理让我们得自由。

上帝的心意：父亲（爸爸）

- ▶ 玛拉基4：1看哪，耶和華大而可畏之日未到以前，我必差遣先知以利亞到你們那里去
- ▶ 玛拉基4：2他必使父亲的心转向儿女，儿女的心转向父亲，免得我来咒诅遍地。
- ▶ 路1：17他必有以利亞的心志能力，行在主的前面，叫为父的心转向儿女，叫悖逆的人转从义人的智慧。又为主预备合用的百姓。

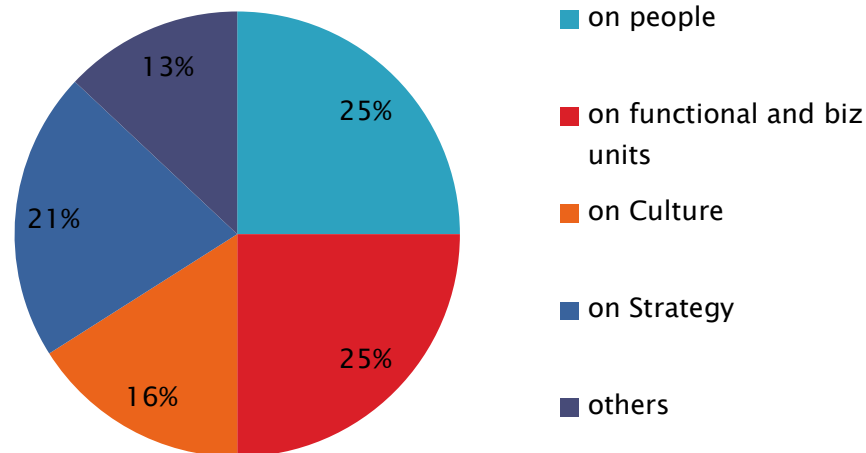
家里的CEO

- ▶ 提前3:4好好管理自己的家，使儿女凡事端庄顺服。（或作端端庄庄地使儿女顺服）
- ▶ 提前3:5人若不知道管理自己的家，焉能照管神的教会呢？
- ▶ For if a man has not the art of ruling his house, how will he take care of the church of God?

CEO: The leader's calendar

by Harvard Business Review July–Aug 2018

- ▶ The Harvard Business study found that a CEO's work is diverse: **25 percent** of their work is spent on people and relationships, 25 percent on functional and business unit reviews, 16 percent on organization and culture, and 21 percent on strategy.
- ▶ Average CEO worked 9.45 hours/day
- ▶ $25\% \times 9.45 = 2.36$ hrs



父亲对孩子的影响

Importance of Fathers in the
healthy Development of Children
www.childwelfare.gov

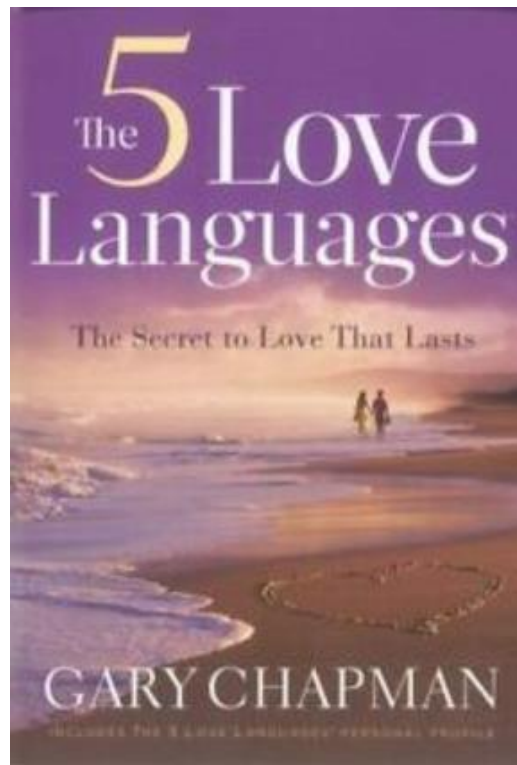
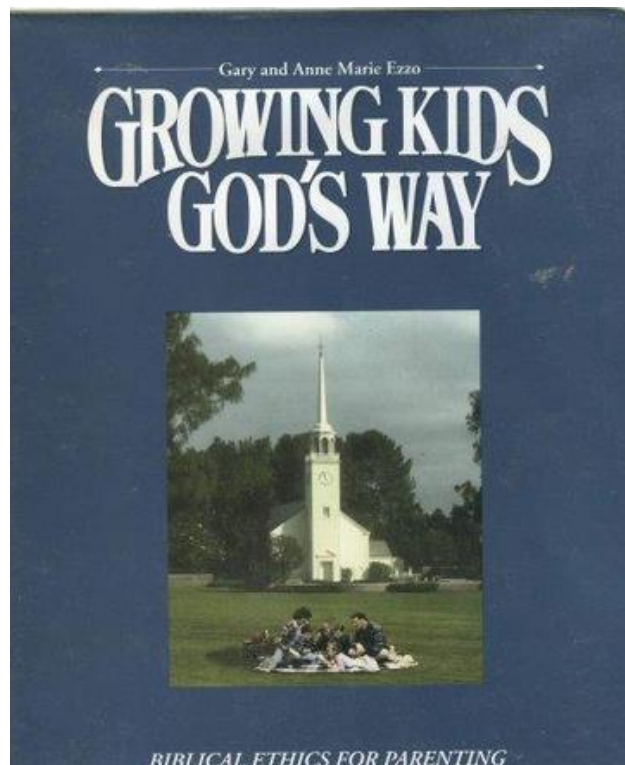
1. Healthy Relationship (健康的关系)
2. Educational Achievement (好的学习成绩)
3. Psychological Well-Being (健康的心理)

Socially	Results
Behavioral	Self-control
Relational	Healthy Relationship
Emotional	Stability
Gender identity	Healthy Gender Identity
Confidence	Push boundary
Face Reality	Tough thru
Fun	Good memory
Educational Achievement	Better Grades

要帶回家的6点

第一原则 First Principles	有四个
一个圣经故事	创4：25-26
一个祷告	兵讲
一个观念	箴言4：23节
一个公式	Cline's formula (克莱因公式)
爸爸爱的角色	三方面

3本必读书



带领孩子的第一原则：First Principles

1. 上帝的话第一（first priority）
2. 夫妻彼此相爱
3. 父母一起带领孩子
4. 信，望，爱：爱是最大的
 - （回到爱的地方）爱的五种语言做的如何？

一个圣经中关于父母的故事

创4：25-26

- ▶ 25：亚当又与妻子同房，她就生了一个儿子，起名叫塞特，意思说，神另给我立了一个儿子代替亚伯，因为该隐杀了他。
- ▶ 26：塞特也生了一个儿子，起名叫以挪士。那时候，人才求告耶和華的名。
 - 以挪士：及其软弱的

承认我们是软弱的需要上帝的帮助

一个祷告

一个观念

我们（父母）的观念（心）

- ▶ 最重要的是”心“
- ▶ 箴言 - 第 4 章 第 23 节
你要保守你心，胜过保守一切。（或作你要切切保守你心）因为一生的果效，是由心发出。
- ▶ And keep watch over your heart with all care; so you will have life.

旧有的观念

- ▶ “男主外，女主内”
- ▶ 妈妈就是要“相夫教子”
- ▶ 孩子是我生的，“是我的”
- ▶ “要听我的”
- ▶ 不能输在起跑线上
- ▶ 看！别人的小孩都在补习。。。。
- ▶ 棍棒出孝子
- ▶ 打是亲，骂是爱！
- ▶ 。。。。。

孩子是谁的？

▶ 1. 诗篇 - 第 127 章 第 3 节

儿女是耶和华所赐的产业。所怀的胎是他所给的赏赐

好管家： 父母就是好管家

▶ 1. 路加 - 12 章 第 43 节

主说：“谁是那忠心有见识的管家， 主人派他管理家里人， 按时分粮给他们呢？”

▶ 主人来到， 看见仆人这样行， 那仆人就有福了。

一个公式

Ray Cline's formula

克莱因国力方程

$$P = (C + E + M) \times (S + W)$$

国力 = (资源力 + 经济力 + 军事力) × (国家战略 + 国家意志)

克莱因长期出任美国中央情报局副局长

Bing's 职业成长公式

▶ $P = (R+S+K) \times (D+C)$

- R: resources accumulations
- S: skills, eg sales skill, technical skill (professional skills)
- K: Knowledge in your field or beyond
- D: Determination
- C: Characters

$$P = (R+S+K) \times (D+C)$$

技能, 知识

意志, 品格

中国家长厉害
中国人也厉害

中国家长缺乏
中国人也缺乏的

爸爸要做什么呢？

▶ 观念改变：

- 妈妈相夫教子，爸爸在外打拼挣钱

◦ 变成

- 如何与妈妈搭配一起带领孩子，了解孩子的问题，与妈妈彼此搭配，帮助孩子
- 例子1：儿子小时候的故事
- 例子2：女儿沟通的故事
- 例子3：儿子在中国小学上学

爸爸的爱的角色：做什么呢？

1. 以马内利：

- 神与我们同在

2. 分别为“圣”

- Make it Holy

3. 道成肉身

- Word to flesh



以马内利

(一) 在爱的**陪伴**中与孩子建立亲密的关系

(1) 做孩子的“天父”

(2) 用爱的语言进入孩子的内心

(3) 建立亲密的关系进入孩子的生活

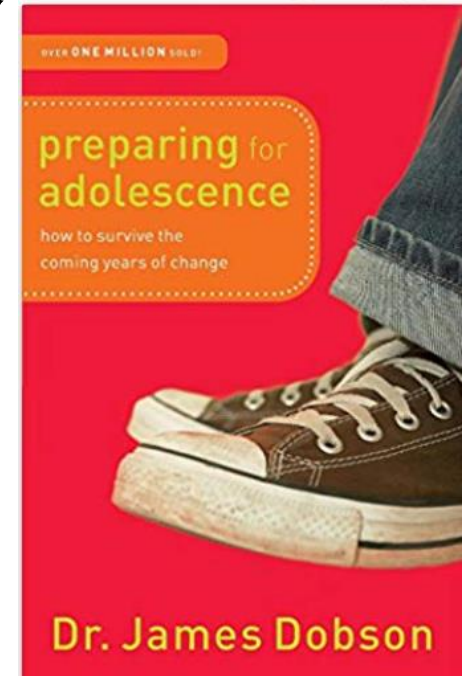
(1)做孩子的“天父”

(a)每天安排时间陪伴孩子

- 做“天父”，不做“月父”和“季父”

(b)与孩子建立关系有关键的时间段

- 成为朋友: 12岁以前
- 养成每天沟通的习惯
- 预备青春期: 一起读这本书; 12岁
- <<preparing for adolescence>>



(1)做孩子的”天父”

1. 作天父的一个“特别”的功能（能力）（特质）

1. 聆听

- 诗篇27：7耶 和 华 阿 ， 我 用 声 音 呼 呼 的 时 候 ， 求 你 垂 听 。 并 求 你 怜 恤 我 ， 应 允 我 。
- 诗篇34：6我 这 困 苦 人 呼 求 ， 耶 和 华 便 垂 听 ， 救 我 脱 离 一 切 患 难 。
- 诗篇86：6耶 和 华 阿 ， 求 你 留 心 听 我 的 祷 告 ， 垂 听 我 恳 求 的 声 音 。

陪什么呢？ 分别为圣

分别为圣的时间出来： 每天30分钟

- ▶ 陪故事
- ▶ 陪聊：和孩子聊“天”
- ▶ 陪“电话”：如果出差不在身边
- ▶ 陪读经

陪什么呢？ 如何陪

▶ 陪聊

1，问问题便是关键：

学习问开放的问题，不问开关式的问题

例如：宝贝，今天你在学校学了什么？

宝贝，今天你和你的朋友玩了什么？

宝贝，你能告诉我你今天的游泳课好吗？

宝贝，你能说说你的生日party，或课外活动

避免问：宝贝，今天你在学校还好吗？

宝贝，今天你学的好吗？

宝贝，你的游泳课如何？

宝贝，你的生日party好玩吗？

2，这时候当你问完开放式的问题后，就要开始用你最大的耐心，去聆听他（她）的描述。少说多问。每天的亲密时间。

3，尽量不要给什么判断的话语，如果说就说鼓励的话语

(2)精心的时刻：**道成肉身** “成为孩子的样子”

* 陪孩子做**他们喜欢**的事情

* 精心策划家庭时间：让**孩子参与**

* **用孩子**的语言沟通

* 全家一起旅游看世界

* 全家一起服事

孩子的故事



**preterm
newborn
infants**



**term
newborn infants
(0 to 28 days)**



**infants and
toddlers
(> 28 days to
23 months)**



**children
(2 to 11 years)**



**adolescents
(12 to 18 years)**

松江到浦东



(一) 精心的时刻



(3)用爱的语言进入孩子的内心

- ▶ 诗篇119：105 你的话是我脚前的灯，是我路上的光。
- ▶ 最挑战的就是“舌头”
 - 诗篇34：12有何人喜好存活，爱慕长寿，得享美福
 - 诗篇34：13就要禁止舌头不出恶言，嘴唇不说诡诈的话。
 - 诗篇34：14要离恶行善，寻求和睦，一心追赶。
 - 箴18：21生死在舌头的权下。喜爱他的，必吃他所结的果子

對照組



(3a)肯定的言辞

- **每天说“我爱你”**
 - 这是一个观念的改变（爱在心里口常开）
- **常常鼓励孩子，表扬有好品格的行为**
 - 在国内小学时的故事（High 5, Hug）
- **常常为孩子祷告**
 - 每天上学的路上
- **常常向孩子表达满足感**
 - 告诉孩子他（她）是上帝赐给爸爸妈妈最好的礼物

(3a)肯定的言辞

- ▶ 写下你认为最能鼓励你孩子的话： 回去试试
- ▶ 写下你认为最能表达你爱孩子的话： 回去试试

(3b)身体的接触

- * 拥抱可以促进孩子大脑发育
- * 拥抱可以让孩子感到安全
- * 拥抱可以促进亲子亲密关系的建立
- * 拥抱可以缓解孩子沮丧的情绪

中国人的习惯：我们自己或者家人很少彼此拥抱

- 我们也是在女儿5岁左右学习到拥抱的重要性
- 女儿被选为家里的拥抱CEO， 每晚上都要抱
- 今天他们都大了，我们家彼此拥抱，还是一个家里的传统



3 must read books

